

# Bedrijfshulpverlening

## Proefexamen Brandbestrijding en Ontruiming

1. Een bedrijfshulpverlener moet als hij een brandmelding krijgt, werken volgens de algemene hulpverleningsregels. Wat heeft daarbij de HOOGSTE prioriteit?
  - a. direct starten met het blussen van de brand
  - b. nagaan wat er gebeurd is en wat het slachtoffer mankeert
  - c. op gevaar letten
2. Hoe moet een bedrijfshulpverlener een incident melden?
  - a. op aanwijzingen van omstanders
  - b. dat hangt af van de omstandigheden
  - c. volgens de interne alarmeringsprocedure
3. Er is een collega gevallen in het trappenhuis. Hoe moet de bedrijfshulpverlener worden gealarmeerd?
  - a. via 1-1-2
  - b. volgens de afspraken in het bedrijf
  - c. via 0900-8844
4. Welke gegevens moeten er altijd worden doorgegeven bij een melding?
  - a. naam van de melder, plaats van het incident, wat er is gebeurd
  - b. naam van het slachtoffer, aantal bedrijfshulpverleners ter plaatse, tijdstip van het ongeval
  - c. de afdeling waar het slachtoffer werkt, wat er is gebeurd, benodigde hulpdienst
5. Wat is een belangrijke taak voor de bedrijfshulpverlener als een hulpverleningsdienst arriveert?
  - a. de hulpverleners adviseren hoe ze het incident het beste kunnen aanpakken
  - b. vaststellen hoeveel hulpverleners moeten worden ingezet
  - c. verstrekken van informatie over het verloop van het incident
6. Hoe kan een brand worden geblust?
  - a. door het weghalen van de zuurstof
  - b. door het vergroten van het zuurstofgehalte
  - c. door het verhogen van de temperatuur
7. Wat zijn F-klasse branden?
  - a. brandbare gassen
  - b. vet / oliebranden
  - c. deze klasse bestaat niet
8. Wat is een nadeel bij het blussen met ABC-poeder?
  - a. het poeder stinkt
  - b. het geeft veel nevenschade
  - c. het neemt de zuurstof weg
9. Met welk blustoestel kan een bedrijfshulpverlener brand in een elektriciteitskast blussen?
  - a. met een CO2 blusser
  - b. met een brandslanghaspel
  - c. met een blusdeken

## Bedrijfshulpverlening

10. Waar moet ik op letten bij het blussen met CO<sub>2</sub>?
  - a. dat ik zo hoog mogelijk in de vlammen richt
  - b. dat zo ver mogelijk bij de brand vandaan blijf
  - c. dat ik de koker bij het handvat vastpak
  
11. Welke factoren zijn nodig voor het ontstaan van een brand?
  - a. brandstof – lucifer – zuurstof
  - b. gas – warmte – zuurstof
  - c. zuurstof – brandstof – temperatuur
  
12. Wat is een beginnende brand?
  - a. hij is nog op dezelfde plaats als waar hij is begonnen
  - b. hij is nog in dezelfde ruimte als waar hij is begonnen
  - c. hij is nog in hetzelfde gebouw als waar hij is begonnen
  
13. Hoe ziet het pictogram van een A-klasse brand eruit?
  - a. een lucifer
  - b. een jerrycan
  - c. een kampvuur
  
14. Welke zijde van de branddriehoek haalt men weg tijdens het blussen met water?
  - a. zuurstof
  - b. brandstof
  - c. temperatuur
  
15. Waarom mag men een deur waar rook onderuit komt niet openen?
  - a. dit kan brandwonden veroorzaken
  - b. er mag geen zuurstof in ruimte komen
  - c. er mag geen warmte verloren gaan
  
16. Wat is de eerste actie van een bedrijfshulpverlener als hij wordt gealarmeerd door het ontruimingssignaal?
  - a. zijn eigen werkplek veilig stellen
  - b. de vluchtwegen vrij houden
  - c. ruimten controleren
  
17. Wat is één van de doelen van een BHV-inzet bij een ontruiming?
  - a. zorgen dat er niemand meer in het pand aanwezig is
  - b. ramen en deuren sluiten zodat derden niet meer in het pand kunnen
  - c. afsluiten van de verwarming om oververhitting te voorkomen
  
18. Waar let de bedrijfshulpverlener op bij het controleren van een ruimte?
  - a. aanwezige personen
  - b. achtergebleven waardepapieren
  - c. persoonlijke spullen

## Bedrijfshulpverlening

19. Wat doet een bedrijfshulpverlener als hij tijdens een controle nog medewerkers tegenkomt?
- a. hij loopt om veiligheidsredenen mee naar de werkplek
  - b. hij stuurt ze naar de verzamelplaats
  - c. hij verzamelt er een aantal op zijn eigen afdeling
20. Wat gebeurt er op een verzamelplaats?
- a. de bedrijfshulpverleners vangen de hulpverleningsdiensten op
  - b. alle bedrijfshulpverleners starten vanaf de verzamelplaats met de ontruiming
  - c. medewerkers en derden worden opgevangen op een verzamelplaats

# Bedrijfshulpverlening

## Proefexamen Eerste Hulp

1. Wat kan een bedrijfshulpverlener het BESTE doen als een omstander bij een ongeval emotioneel wordt?
  - a. het slachtoffer verplaatsen naar een rustige omgeving
  - b. even gaan praten met de omstander om hem te kalmeren
  - c. rustig blijven en zich concentreren op de hulpverlening
2. Wat is een belangrijk aandachtspunt bij het neerleggen van een slachtoffer dat is verplaatst met de Rautekgreep?
  - a. de zij van het slachtoffer met een hand ondersteunen
  - b. het hoofd van het slachtoffer ondersteunen bij het neerleggen
  - c. zorgen dat de benen van het slachtoffer diagonaal liggen
3. U komt bij een slachtoffer dat reageert op aanspreken. Wat is uw eerstvolgende handeling?
  - a. alarmeren van 1-1-2
  - b. aan het slachtoffer vragen wat er is gebeurd
  - c. controleren van de ademhaling
4. Hoe kunt u zich op een veilige wijze beschermen tegen besmetting?
  - a. door het dragen van handschoenen
  - b. door het wassen van de handen na behandeling van het slachtoffer
  - c. door gebruik van steriele gazen
5. Hoe kan infectie van een wond worden voorkomen?
  - a. door de wond te laten bloeden voordat deze wordt verbonden
  - b. door druk op de wond uit te oefenen
  - c. door een goede wondverzorging
6. Waardoor wordt de hoeveelheid bloedverlies bij een uitwendige wond bepaald?
  - a. door het soort wond en de ernst van de wond
  - b. door de leeftijd van het slachtoffer
  - c. door de besmetting die is opgetreden
7. Wanneer moet u na het verlenen van Eerste Hulp altijd een arts raadplegen?
  - a. bij een snijwond door het snijden aan papier
  - b. bij een schaafwond door het schuren langs een muur
  - c. bij een diepe snijwond in het gezicht
8. Welke van onderstaande BHV'ers handelt juist bij het behandelen van een kleine uitwendige wond aan de arm?
  - a. BHV'er 1 spoelt de wond met water en legt een snelverband aan
  - b. BHV'er 2 houdt de gewonde arm hoog en voert druk uit op de wond
  - c. BHV'er 3 verwijdert sieraden en kleding en legt een wonddrukverband aan

## Bedrijfshulpverlening

9. Hoe kan een gewonde arm na het verbinden het beste worden ondersteund?
  - a. het slachtoffer ondersteunt zelf zijn arm in een positie die hij prettig vindt
  - b. de BHV'er legt een wonddrukverband aan
  - c. de BHV'er legt een coldpack op de verbonden wond en legt een mitella aan
  
10. Waardoor wordt stomp oogletsel veroorzaakt?
  - a. door een harde klap tegen het oog
  - b. door een vuiltje in het oog
  - c. door ultraviolette straling
  
11. Een collega heeft een loszittend vuiltje in het oog. U kijkt en ziet het vuiltje zitten. Wat kunt u het BESTE doen?
  - a. de collega met zijn eigen vingers in het oog laten wrijven
  - b. de oogleden meerdere malen van elkaar trekken
  - c. de oogleden van elkaar trekken en het vuiltje er met een schoon gaasje uit halen
  
12. Welke verschijnselen horen bij een sleutelbeenbreuk?
  - a. de schouder hangt af en het bewegen van de schouder is erg pijnlijk
  - b. de arm aan de gewonde zijde hangt uit de kom
  - c. het slachtoffer kan de kin niet meer op de borst doen
  
13. Welke Eerste Hulp kunt u geven bij een beenbreuk?
  - a. zorgen dat het been niet beweegt en ondersteuning bieden met een dekenrol
  - b. het been in de juiste stand leggen en koelen
  - c. een wonddrukverband aanleggen om verdere zwelling te voorkomen
  
14. Welke van onderstaande factoren bepalen onder andere de ernst van een brandwond?
  - a. de dikte van de huid
  - b. het gewicht van het slachtoffer
  - c. de temperatuur in de buitenlucht
  
15. Hoe lang moet bij een brandwond op de hand door heet water MINIMAAL worden gekoeld met lauw water?
  - a. 10 tot 20 minuten
  - b. 25 tot 30 minuten
  - c. 30 tot 40 minuten
  
16. Wat voor een brandwond heeft een slachtoffer met een huid die rood, licht gezwollen en pijnlijk is en blaren vertoont?
  - a. een eerstegraads brandwond
  - b. een tweedegraads brandwond
  - c. een derdegraads brandwond
  
17. Hoe moet de luchtweg van een slachtoffer worden geopend?
  - a. door 2 effectieve beademingen te geven
  - b. door het slachtoffer in de stabiele zijligging te brengen
  - c. door het hoofd achterover te kantelen en de kinlift uit te voeren

## Bedrijfshulpverlening

18. Waar moet u uw handen zetten bij het geven van borstcompressies?
- a. boven het midden van de borstkas
  - b. midden op de borstkas**
  - c. op het onderste puntje van het borstbeen
19. Hoe lang mag het controleren van de ademhaling MAXIMAAL duren?
- a. 3 seconden
  - b. 5 seconden
  - c. 10 seconden**
20. Waarvoor dient de Heimlichmanoeuvre?
- Voor het opheffen van;
- a. een afwezige ademhaling
  - b. een belemmering van de luchtweg**
  - c. onvoldoende ademhaling